

## **FUJA DO ESTRESSE, CORRA PRA SAÚDE!**

### **Meia Maratona de Flores da Cunha**

Dia 28 de Fevereiro de 2016 - Flores da Cunha - RS

Local de Chegada e Saída: Estádio Homero Soldateli

### **REGULAMENTO**

1. A Meia Maratona de Flores da Cunha será uma prova de 21Km, 5km e 10km;
2. A largada das provas será às 07h do dia 28 (*domingo*) de fevereiro de 2016 com qualquer tempo;
3. A largada e a chegada das provas serão no Estádio Homero Soldateli - Flores da Cunha - RS;
4. A prova será encerrada 03h (*três horas*) após a largada e a premiação iniciada logo após o encerramento das mesmas;
5. A idade mínima do atleta, a ser considerada, para participação da prova será de 15 (*quinze*) anos completos dentro do corrente ano civil e o responsável deverá preencher Autorização Para Participação de Menores e entrega-la assinada na retirada do KIT;

### **INSCRIÇÕES**

6. As inscrições só poderão ser feitas através do site [www.corrapsaude.com.br](http://www.corrapsaude.com.br). OBS.: A inscrição é pessoal e intransferível e não terá validade para outra prova;
  7. Inscrições: **de 21 de dezembro de 2015 à 20 de fevereiro de 2016**, ou ao atingir o número limite de vagas e cuja inscrição estiver efetivamente paga;
    - **1º Lote**: entre os dias 21 de dezembro de 2015 à 20 de janeiro de 2016, o valor da inscrição individual é R\$ 110,00 (*cento e dez reais*), e para grupos com no mínimo 10 pessoas R\$ 100,00 (*cem reais*) para cada inscrição;
    - **2º Lote**: entre os dias 21 de janeiro à 20 de fevereiro de 2016, o valor da inscrição individual é R\$ 120,00 (*cento e vinte reais*), e para grupos com no mínimo 10 pessoas R\$ 110,00 (*cento e dez reais*) para cada inscrição;
- Não haverá prorrogação no prazo de inscrições. OBS.: O atleta com idade igual ou superior a 60 (*sessenta*) anos terá direito a 50% (*cinquenta por cento*) de desconto, de acordo com o Estatuto do Idoso;
8. Não serão feitas inscrições no dia da prova;
  9. O tamanho da camiseta deverá ser escolhido no momento da inscrição. Ao entregarmos o kit o atleta receberá a camiseta conforme solicitada no momento da inscrição. Salientamos que possíveis trocas somente serão realizadas caso exista condição para isso;
  10. As inscrições, só serão aceitas, e terão validade se totalmente preenchidas e pagas;
  11. No momento da inscrição a pessoa deve ler atentamente o regulamento e termo de responsabilidade e se concordar deve preencher todos os campos da inscrição conforme a formulário de inscrição disponível no endereço [www.corrapsaude.com.br](http://www.corrapsaude.com.br);
  12. Aos organizadores da prova reserva-se o direito de recusar a inscrição de qualquer pessoa, se julgarem necessário;

### **ENTREGA DE KIT**

13. Para retirada do KIT, sábado - 27 de fevereiro, das 10h às 16h - Em local a ser indicado na programação disponível no endereço [www.corrapsaude.com.br](http://www.corrapsaude.com.br) até 15 (*quinze*) dias antes da prova. Não haverá entrega de Kits no dia da prova. Mais informações deverão ser acompanhadas no endereço [www.corrapsaude.com.br](http://www.corrapsaude.com.br). OBS.: A retirada do KIT só poderá realizada por terceiros mediante a apresentação de autorização devidamente preenchida, feita pelo atleta inscrito com apresentação do comprovante de pagamento da referida inscrição. OBS: KIT será entregue mediante a confirmação de pagamento de Inscrição;
14. Os atletas deverão estar no local da largada das provas 30 minutos antes da largada;
15. Os atletas serão divididos dentro das seguintes categorias:

#### CATEGORIAS CORRIDA DE 5K e 10K

MASCULINO		Nascimento	FEMININO		Nascimento
15 a 19 Anos	A	1997 - 2001	15 a 19 Anos	M	1997 - 2001
20 a 24 Anos	B	1992 - 1996	20 a 24 Anos	N	1992 - 1996
25 a 29 Anos	C	1987 - 1991	25 a 29 Anos	O	1987 - 1991
30 a 34 Anos	D	1982 - 1986	30 a 34 Anos	P	1982 - 1986
35 a 39 Anos	E	1977 - 1981	35 a 39 Anos	Q	1977 - 1981
40 a 44 Anos	F	1972 - 1976	40 a 44 Anos	R	1972 - 1976
45 a 49 Anos	G	1967 - 1971	45 a 49 Anos	S	1967 - 1971
50 a 54 Anos	H	1962 - 1966	50 a 54 Anos	T	1962 - 1966
55 a 59 Anos	I	1957 - 1961	55 a 59 Anos	U	1957 - 1961
60 a 64 Anos	J	1952 - 1956	60 Anos ou +	V	1956...
65 Anos ou +	L	1951...			

#### PREMIAÇÃO

**16.** Serão premiados os 5 (*cinco*) primeiros colocados na geral, bem como os 3 (*três*) primeiros colocados de cada categoria;

#### TROFÉUS

##### Geral Masculino e Feminino - 5K

- 1º lugar 1 troféu
- 2º lugar 1 troféu
- 3º lugar 1 troféu
- 4º lugar 1 troféu
- 5º lugar 1 troféu

##### Categorias Masculino e Feminino - 5K

- 1º lugar 1 troféu
- 2º lugar 1 troféu
- 3º lugar 1 troféu

##### Geral Masculino e Feminino - 10K

- 1º lugar 1 troféu
- 2º lugar 1 troféu
- 3º lugar 1 troféu
- 4º lugar 1 troféu
- 5º lugar 1 troféu

##### Categorias Masculino e Feminino - 10K

- 1º lugar 1 troféu
- 2º lugar 1 troféu
- 3º lugar 1 troféu

##### Geral Masculino e Feminino - 21K

- 1º lugar 1 troféu
- 2º lugar 1 troféu
- 3º lugar 1 troféu
- 4º lugar 1 troféu
- 5º lugar 1 troféu

##### Categorias Masculino e Feminino - 21K

- 1º lugar 1 troféu
- 2º lugar 1 troféu
- 3º lugar 1 troféu

17. Serão desclassificados os atletas que não percorrerem todo o trajeto ou fizerem de modo indevido;
18. Haverá pontos de controle e hidratação no percurso, na largada e na chegada da prova;
19. Os participantes deverão obrigatoriamente usar camiseta e afixar o número de inscrição na frente da mesma, caso contrário serão desclassificados;
20. As provas monitoradas/cronometradas com Chip, os atletas deverão utilizar o mesmo ao longo de todo o percurso sob pena de desclassificação caso não utilize, bem como devolve-lo, no final da prova sob pena de pagamento de multa no valor de R\$ 100,00 (cem reais);
21. Em caso de desistência de participação por parte do atleta, após a realização da inscrição, os organizadores no prazo mínimo de 10 (dez) dias antes da realização da prova e mediante envio de solicitação por escrito para o e-mail [corrprasauade@gmail.com](mailto:corrprasauade@gmail.com) farão devolução de 50% (cinquenta por cento) do valor pago;
22. Será disponibilizada Ambulância e/ou UTI Móvel para primeiros socorros. Em caso de necessidade de atendimentos que requeiram maiores cuidados será realizado na rede pública;
23. Tendo em vista trânsito, obras bem como necessidades que possam comprometer a segurança da prova os organizadores poderão alterar o percurso da prova sem prévio aviso;
25. Os organizadores poderão suspender/transferir a prova havendo problemas de ordem pública como segurança, vandalismo, catástrofes provocadas pela natureza e outros motivos de força maior;
26. Julgando necessário, os organizadores da prova reservam-se o direito de recusar a inscrição de qualquer atleta;
27. Serão entregues à todos atletas inscritos que cruzarem a linha de chegada, tendo participado sem descumprimento das regras, MEDALHAS FINISHER;
28. Os resultados da prova estarão disponíveis no endereço [www.corrprasauade.com.br](http://www.corrprasauade.com.br) até 48h após o final de cada prova;
29. Todos participantes deverão apresentar um documento de identificação no dia da prova;
30. Ao enviar o formulário de inscrição o participante declara que se encontra em boa forma física e exime os promotores, seus dirigentes e prepostos, de toda e qualquer espécie de responsabilidade, em caso de eventuais danos que possa sofrer na referida prova, a qualquer tempo;
31. O participante da prova autoriza os promotores, por tempo indeterminado, a usar seu nome e imagem, gratuitamente, para fins de ampla divulgação dos eventos por qualquer meio utilizado pela mídia em geral;
32. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelos Organizadores da Prova sem possibilidade de apelação.

#### **ESTRESSADINHO KIDS (em etapas que houver)**

##### **CATEGORIA - MASCULINO/FEMININO**

Idade e Distância

Até 7 anos 60m

08 a 10 anos 200m

11 a 14 anos 800m

33. A corrida infantil será realizada dentro do perímetro do condomínio;
34. A largada sempre uma (01) hora antes da prova oficial, com qualquer tempo;
35. Poderão participar da Estressadinho KIDS meninos e meninas, de até 14 anos de idade;
36. A idade a ser considerada será a que o atleta completar dentro do corrente ano civil;
37. As inscrições só poderão ser feitas através do site [www.corrprasauade.com.br](http://www.corrprasauade.com.br);
38. Inscrições gratuitas;
39. Na Corrida infantil Estressadinho KIDS não há competição, o participante participa única e exclusivamente para despertar o gosto pela corrida.
40. Serão entregues à todos atletas inscritos que cruzarem a linha de chegada, tendo participado sem descumprimento das regras, MEDALHAS FINISHER;

41. Não haverá classificação na Estressadinho KIDS;
42. Serão desclassificados os participantes que não percorrerem todo o trajeto ou fizerem de modo indevido.
43. Os participantes deverão, obrigatoriamente, usar camiseta e fixar o número de controle na frente, sem o qual serão desclassificados;
44. Aos organizadores da prova reserva-se o direito de recusar inscrição de qualquer atleta, se julgar necessário;
45. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelos Diretores da Prova sem possibilidade de apelação.

**Instituto Fuja do Estresse Corra pra Saúde - IFECS**

CNPJ 13 617 011/0001-67

Rua XV de Novembro, 420 - Sala 01 - Criúva

95143-000 - Caxias do Sul - RS

**Informações:**

**corrapsaude@gmail.com**

**Fone: 54 9948.8070**

**21/dezembro/2015**