



FUJA DO ESTRESSE, CORRA PRA SAÚDE!

CIRCUITO BRISA DE CORRIDAS - ETAPA RURAL

Dia 19 de outubro de 2014 - Criúva - Caxias do Sul - RS

REGULAMENTO

1. O Circuito Brisa de Corridas etapa rural será realizada no dia 19 de outubro de 2014 no distrito de Criúva em um trajeto de 8Km em estrada de chão entre campos e matas.
2. A largada da corrida será às 10h do dia 19 de outubro de 2014 com qualquer tempo.
3. A largada e chegada da corrida serão em frente ao Salão Paroquial de Criúva.
4. As provas serão encerradas 01h30min (uma hora e trinta minutos) após a largada e a premiação iniciada logo após o encerramento das mesmas.
5. A idade a ser considerada será a que o atleta completar dentro do corrente ano civil.

INSCRIÇÕES

6. As inscrições só poderão ser feitas através do site <http://www.corrprasaude.com.br>
7. O valor das inscrições - **1º Lote** (01/07/14 a 15/08/14) é de **R\$ 60,00** para grupos acima de 10 atletas e **R\$ 70,00** individual - **2º Lote** (16/08/14 a 30/09/14) é de **R\$ 70,00** para grupos acima de 10 atletas e **R\$ 80,00** individual. Não haverá inscrições no dia da prova.
8. OBS: As inscrições só terão validade se totalmente preenchidas e se o participante tiver acima de 15 anos.
9. No momento da inscrição a pessoa deve ler atentamente o regulamento e termo de responsabilidade e se concordar deve preencher todos os campos da inscrição conforme a ficha de inscrição.
10. Os organizadores da prova reservam-se o direito de recusar a inscrição de qualquer pessoa se julgar necessário.

ENTREGA DE KIT

11. O kit deverá ser retirado nos dias 16, 17 e 18 de outubro de 2014 das 10h às 16h na Loja Brisa Esportes na Rua Os 18 do Forte ou no domingo dia 19 de outubro de 2014 das 08h30min. às 09h no local de saída da prova em Criúva.
12. Os participantes da corrida deverão estar no local da largada da prova 10 minutos antes da largada, ou seja, às 09h50min.
13. A idade a ser considerada será a que o atleta completar dentro do corrente ano civil.
14. Os participantes da corrida serão divididos dentro das seguintes categorias:

CATEGORIAS

Masculino		Nascimento		Feminino		Nascimento
15 a 19 Anos	A	1995 - 1999		15 a 19 Anos	M	1995 - 1999
20 a 24 Anos	B	1990 - 1994		20 a 24 Anos	N	1990 - 1994
25 a 29 Anos	C	1985 - 1989		25 a 29 Anos	O	1985 - 1989
30 a 34 Anos	D	1980 - 1984		30 a 34 Anos	P	1980 - 1984
35 a 39 Anos	E	1975 - 1979		35 a 39 Anos	Q	1975 - 1979
40 a 44 Anos	F	1970 - 1974		40 a 44 Anos	R	1970 - 1974
45 a 49 Anos	G	1965 - 1969		45 a 49 Anos	S	1965 - 1969
50 a 54 Anos	H	1960 - 1964		50 a 54 Anos	T	1960 - 1964
55 a 59 Anos	I	1955 - 1959		55 a 59 Anos	U	1955 - 1959
60 a 64 Anos	J	1950 - 1954		60 Anos acima	V	1954, 1953 ...
65 Anos acima	K	1949, 1948 ...				

PREMIAÇÃO

- 15.Serão premiados com troféus os 5 primeiros colocados na geral masculino e feminino, bem como os 3 primeiros colocados de cada categoria masculino e feminino.
- 16.Os participantes menores de idade deverão estar acompanhados de um responsável para assinar a ficha de inscrição.
- 17.Serão desclassificados os participantes que não percorrerem todo o trajeto ou fizerem de modo indevido.
- 18.O controle de trânsito ficará a cargo da Secretaria de trânsito e Brigada Militar e pelos organizadores do evento.
- 19.Haverá vários pontos de distribuição água no trajeto e na chegada da corrida.
- 20.Os participantes deverão obrigatoriamente usar camiseta e afixar o número de inscrição na frente da mesma, caso contrario serão desclassificados.
- 21.Aos organizadores da prova reservam-se o direito de recusar a inscrição de qualquer atleta, se julgar necessário.
- 22.Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Coordenação da Prova sem possibilidade de apelação.
- 23.MEDALHAS FINISHER a todos os atletas inscritos.

OBS:

KIT será entregue somente mediante a confirmação de pagamento de Inscrição.

Todos participantes deverão apresentar um documento de identificação no dia da prova.

Haverá sorteios de brindes.

TROFÉUS

Geral Masculino e Feminino

- 1º lugar 1 troféu
- 2º lugar 1 troféu
- 3º lugar 1 troféu
- 4º lugar 1 troféu
- 5º lugar 1 troféu

Categorias Masculino e Feminino

- 1º lugar 1 Mini Troféu
- 2º lugar 1 Mini Troféu
- 3º lugar 1 Mini Troféu

CAMINHADA

- 24.A caminhada será realizada no mesmo trajeto da corrida.
- 25.Essa caminhada é livre e aberta para toda a comunidade de todas as idades e de ambos os sexos.
- 26.Na caminhada não há competição. O inscrito participará com o objetivo de participação e integração.
- 27.A caminhada terá seu início às 09h, na frente do salão paroquial da comunidade de Criúva.
- 28.As inscrições só poderão ser feitas através do site <http://www.corraprasaude.com.br>
- 29.O valor das inscrições - **1º Lote** (01/07/14 a 15/08/14) é de **R\$ 60,00** para grupos acima de 10 atletas e **R\$ 70,00** individual - **2º Lote** (16/08/14 a 30/09/14) é de **R\$ 70,00** para grupos acima de 10 atletas e **R\$ 80,00** individual. Não haverá inscrições no dia da prova.
- 30.Aos organizadores da prova reserva-se o direito de recusar a inscrição de qualquer pessoa se julgarem necessário.
- 31.Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelos Diretores da Prova sem possibilidade de apelação.

ESTRESSADINHO KIDS

- 32.A corrida infantil será realizada dentro do perímetro urbano de Criúva.
- 33.A Saída será às 09h05min do dia 19 de outubro de 2014, com qualquer tempo.
- 34.A prova será encerrada 25min (vinte e cinco minutos) após a largada.
- 35. Poderão participar da Estressadinho KIDS meninos e meninas, de até 14 anos de idade.
- 36.A idade a ser considerada será a que o atleta completar dentro do corrente ano civil.
- 37.As inscrições só poderão ser feitas através do site <http://www.corraprasaude.com.br>
- 38. Inscrições gratuitas.
- 39.Na Corrida infantil Estressadinho KIDS não há competição, o participante participa única e exclusivamente para despertar o gosto pela corrida.



CATEGORIAS

MASCULINO/FEMININO	
Idade	Distância
Até 7 anos	100 m
08 a 10 anos	600 m
11 a 14 anos	2.000m

40. Todas as crianças inscritas que completarem a prova receberão uma medalha alusiva ao evento no final da prova.
41. Não haverá classificação na Estressadinho KIDS.
42. Serão desclassificados os participantes que não percorrerem todo o trajeto ou fizerem de modo indevido.
43. Os participantes deverão, obrigatoriamente, usar camiseta e fixar o número de controle na frente, sem o qual serão desclassificados.
44. Aos organizadores da prova reserva-se o direito de recusar inscrição de qualquer atleta, se julgar necessário.
45. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelos Diretores da Prova sem possibilidade de apelação.

Programação:

19 de outubro de 2014 - Domingo

08h	Início da retirada dos kits
09h	Largada da Caminhada
09h15min	Estressadinho KIDS dos até 7 anos - 100m
09h20min	Estressadinho KIDS dos 8 à 10 anos - 600m
09h25min	Estressadinho KIDS dos 11 a 14 anos - 2000m
09h45min	Aquecimento
10h	Largada
11h30min	Premiação
12h	Almoço de confraternização

Associação Pró-Desenvolvimento de Criúva – APDC

Rua XV de Novembro, 420 - Criúva

95143-000 - Caxias do Sul - RS

54 9948.8070 | 54 3267.8070

CNPJ 07 485 681/0001-74

26/08/2014